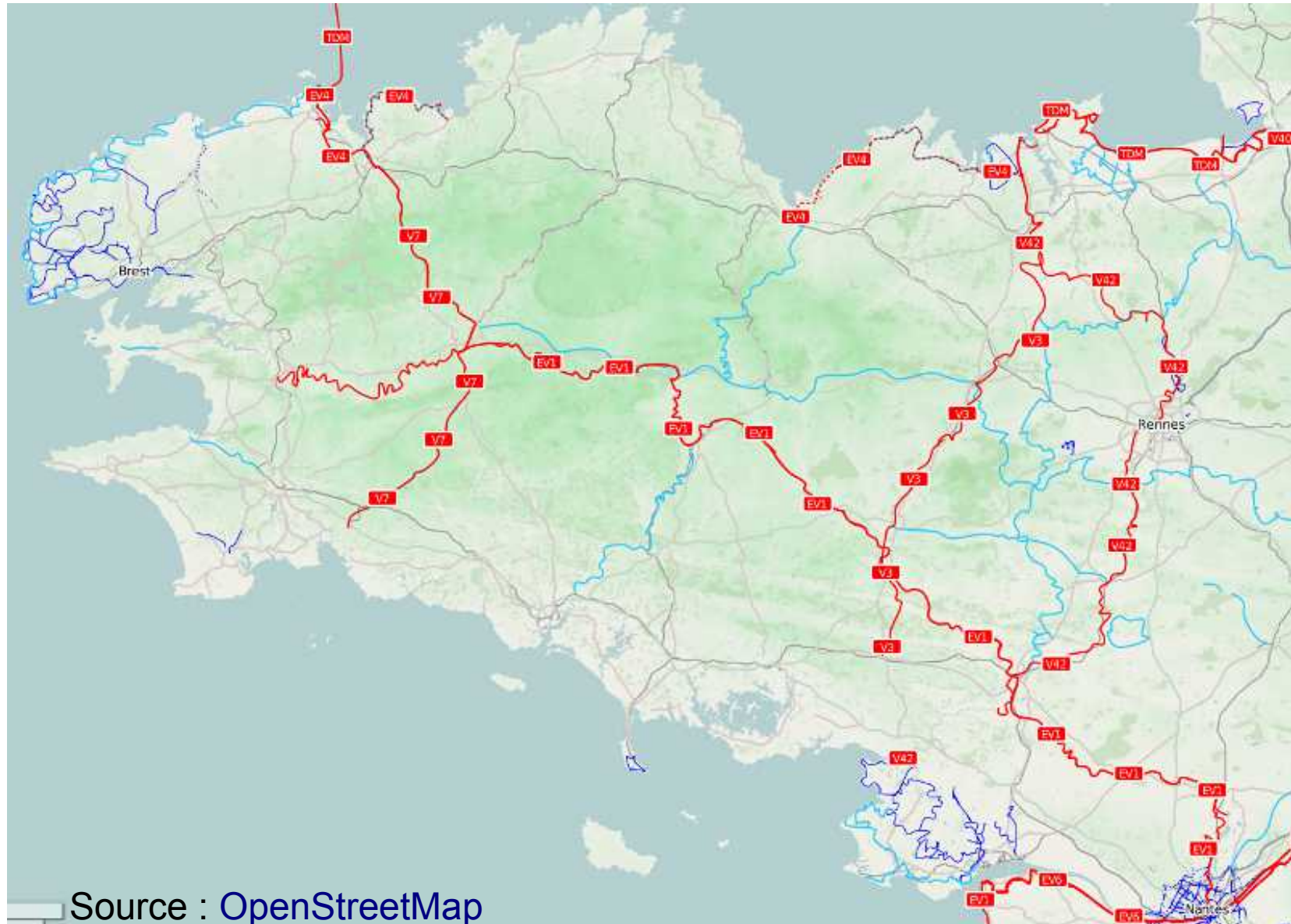


Un voyage à vélo ?

Le canal de Nantes à Brest
15 jours sans voiture, ni écran !

Le parcours depuis une carte



Source : OpenStreetMap

Les principaux cours d'eau

Noms des rivières	départements	Kilomètres
L'Erdre	Loire-Atlantique	97 km (départ de Nantes)
L'Isac	Loire-Atlantique	69 km
L'Oust	Ille-et-Vilaine Morbihan Côtes-d'armor	150 km (passage à Redon) dont 80 km du canal
Le Blavet	Morbihan Côtes-d'armor	150 km (passage à Pontivy)
Le Doré	Morbihan	??
le Kergoat	Côtes-d'armor	??
L'Hyère	Côtes-d'armor Finistère	50 km dont 10 km du canal
L'Aulne	Côtes-d'armor Finistère	150 km
6 rivières, 2 fleuves	3 départements	364 km sur le canal

Les principales villes traversées

- Nantes
- Redon
- Saint-Vincent-sur-Oust
- Malestroit
- Josselin
- Pontivy
- Mur-de-Bretagne
- Port de Carhaix
- Châteauneuf-du-Faou
- Kerbiriou
- Pont-Coblant
- Châteaulin

Les principales villes traversées

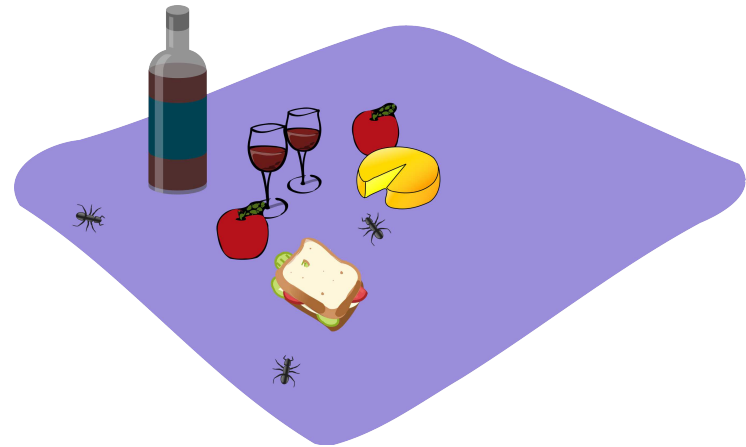
- Nantes
- Redon
- Saint-Vincent-sur-Oust
- Malestroit
- Josselin
- Pontivy
- Mur-de-Bretagne
- Port de Carhaix
- Châteauneuf-du-Faou
- Kerbiriou
- Pont-Coblant
- Châteaulin

Le voyage, les distances, le temps

- Le canal fait 364 kilomètres, mais nécessite des allers-retours...
- Il peut se faire en 15 jours avec une petite moyenne de 75 kilomètres par jour.
- Il est assez plat puisqu'on roule sur le chemin de halage, au premier tour de pédale, vous êtes à 15 km/h. Donc facile de rouler 3 heures le matin et 2 heures l'après-midi :-).

L'hébergement, les repas

- Pique-nique !



Source : OpenClipArt

- Camping !



Le matériel

- vélo, saccoches,
- vêtements (de pluie aussi),
- trousse à outils et d'infirmierie,
- ustensiles de cuisine,
- appareils photographiques
- livres, raquettes de bad, etc...

Les sorties

- balades à pieds
- visites des communes
- restaurants
- bars
- musées
- nuit des étoiles, nuits à la belle étoile,...

Le budget par personne

Lignes budgétaires	Coûts
Vélo (une occasion d'investir)	300
Matériels (sacoches, outils, rechanges, U,...)	100
Vêtements (shorts, T-shirts, chaussures, pluie,...)	100
Tente, matelas, duvets, lampe,...	100
Sorties	30
Bouffe (repas, boissons, matériels de cuisine,...)	200
Camping	100
Total (avec un vélo par personne pour quelques années)	930

Les atouts plaisirs

- pas de voiture/s,
- pas d'écran d'ordinateur,
- vous roulez, c'est bon pour la santé :-)
- vous roulez dans des cathédrales de verdure, où les arbres se rejoignent à la cîme
- vous roulez en écoutant les oiseaux,
- en découvrant l'histoire et la vie du canal,
- dans des réserves ZNIEFF, natura2000.

Et quelques photographies



Source : [Wikimedia Commons](#)

Et quelques photographies



Source : [Wikimedia Commons](#)